



«Утверждаю»  
Директор ГБОУ «Негинская  
школа – интернат»  
В.А. Панекин

## РЕЖИМ ДНЯ УЧАЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

07.30	Подъём
07.30 – 07.40	Зарядка
07.40 – 07.50	Утренний туалет
07.50 – 08.15	Уборка спален, подготовка к школе
08.15 – 08.35	Завтрак
08.35 – 09.00	Прогулка
09.00 - 09.20	Рабочая линейка, подготовка к уроку, дежурство по школе
09.20 – 15.00	Учебные занятия
14.50 – 15.10	Обед
15.10 – 16.10	Организация свободного времени (прогулка, игры, коррекционно – развивающие занятия, внеурочная деятельность)
16.10 – 16.50	Воспитательное занятие
16.50 – 17.00	Полдник
17.00 – 18.30	Самоподготовка
18.30 – 19.20	Прогулка, игры
19.20 – 19.40	Ужин
19.40 – 20.25	Организация свободного времени, прогулка перед сном.
20.25 – 20.35	Итоги дня
20.35 – 21.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну