



«Утверждаю»
Директор ГБОУ «Негинская
школа – интернат»
В.А. Панекин

РЕЖИМ ДНЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

07.30	Подъём
07.35 – 07.45	Зарядка
07.45 – 07.55	Утренний туалет
07.55 – 08.15	Завтрак
08.15 – 08.45	Уборка спален
08.45 – 09.00	Подготовка к школе, прогулка
09.00 – 09.20	Рабочая линейка, подготовка к уроку
09.20 - 13.50	Учебные занятия
13.50 – 14.10	Обед
14.30 – 15.50	Дневной сон
15.50 – 16.05	Прогулка, общественно – полезный труд на воздухе, внеурочная и коррекционно – развивающая деятельность
16.05 – 16.40	Воспитательное занятие
16.40 – 16.50	Полдник
16.50 – 17.10	Прогулка
17.10 – 18.40	Самоподготовка
18.40 – 19.00	Прогулка, игры
19.00 – 19.20	Ужин
19.20 – 20.20	Организация свободного времени (прогулка, игры, занятия по интересам)
20.20 – 20.30	Итоги дня
20.30 – 21.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну