



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «Негинская школа-интернат»

В.А.Панекин

Приказ № 124 от 01.09.2023 г

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ УЧАЩИХСЯ
ГБОУ «НЕГИНСКАЯ ШКОЛА – ИНТЕРНАТ»
1 – 9 КЛАССОВ
2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

с. Негино 2023 г.

Пояснительная записка

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана ГБОУ «Негинская школа – интернат» на 2023 – 2024 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания учитывалось следующее:

- 1.5 дневная учебная неделя для 1-9 классов,
2. 3 часа физической культуры с 1 по 9 класс,
3. занятость спортивного зала,
4. наличие учебных кабинетов (учебных мастерских) закрепление их за определенными преподавателями.

Занятия для учащихся 1-9 классов начинаются в 9.20

В классах с 1-9 сдвоенные уроки не проводятся.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	Фактическая недельная нагрузка в академических часах
1	21	21
2	23	23
3	23	23
4	23	23
5	29	29
6	30	30
8	30	30
9	33	33

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский язык	7
Мир природы и человека	6
Чтение, Речевая практика	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1
Ритмика	1

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Математика	10	13	10	9	7
Информатика			4	7	7
Биология	-	-	7	7	7
Русский язык	8	12	11	7	6

Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
История	5	8	6	8	10
Обществознание (включая экономику и право)	-	-	-	5	5
Технология	4	3	2	1	4
Чтение	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	-	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Музыка	2	1	1	1	-

Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков. Ежедневное количество уроков для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков, для учащихся 7 -9 классов - не более 7 уроков.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, мир природы и человека, речевая практика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 2 – 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3-м уроках; для учащихся 5 - 9-х классов на 2 - 4-м уроках.

Совпадение уроков одного профиля объясняется тем, что образовательную деятельность в ОУ по одной и той же учебной дисциплине осуществляют несколько учителей-предметников. Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала. Учителя математики, русского языка имеют недельную нагрузку 24-28 часов, что не позволяет эти предметы ставить только на 2 – 4 уроки. Некоторые учителя основного общего образования ведут уроки и в начальных классах: учитель физической культуры, музыки.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности и проведения коррекционно – развивающих занятий. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 20-30 минут.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Максимальная нагрузка в 1-9 классах приходится в основном на среду или четверг, т. е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

День недели	Классы							
	1	2	3	4	5	6	8	9
Понедельник	23	23	23	26	32	48	41	42
Вторник	23	26	26	23	33	44	17	37
Среда	21	23	24	26	29	41	30	31
Четверг	19	24	23	23	35	35	26	31
Пятница	13	22	22	20	32	45	23	43

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

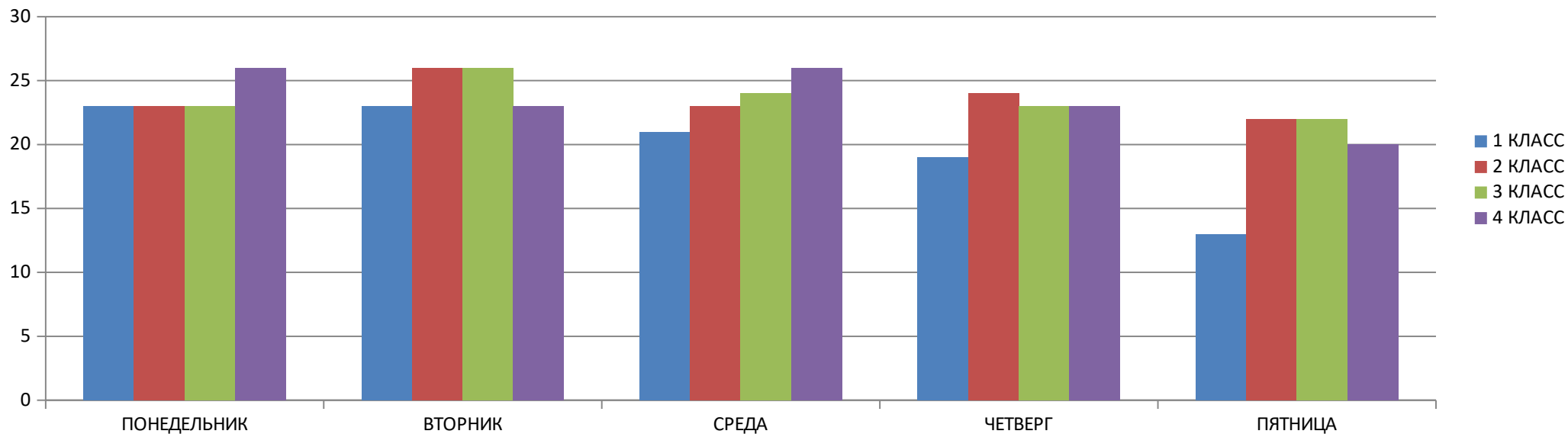
РАСПИСАНИЕ УРОКОВ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

ГБОУ «Негинская школа-интернат»

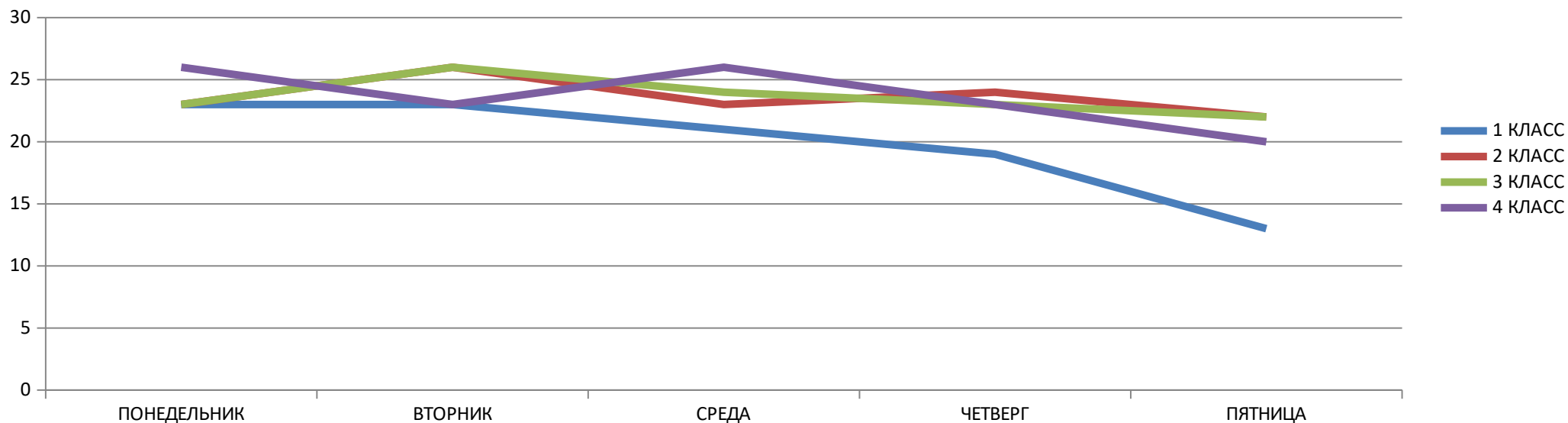
на 2023-2024 учебный год

КЛАСС	№ П/П	ВТОРНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
1	1	Чтение	5	Чтение	5	Чтение	5	Речевая практика	5	Речевая практика	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Мир природы и человека	6
	3	Математика	8	Математика	8	Адаптивная физ. культура	1	Рисование	3	Ритмика	1
	4	Музыка	3	Адаптивная физ. культура	1	Мир природы и человека	6	Музыка	3	Адаптивная физ. культура	1
	5			Ручной труд	2	Ручной труд	2				
				23		23		21		19	
2	1	Чтение	5	Чтение	5	Чтение	5	Чтение	5	Речевая практика	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8
	3	Музыка	3	Адаптивная физ. культура	1	Математика	8	Математика	8	Мир природы и человека	6
	4	Математика	8	Речевая практика	5	Адаптивная физ. культура	1	Адаптивная физ. культура	1	Ритмика	1
	5			Математика	8	Ручной труд	2	Рисование	3	Ручной труд	2
				23		26		23		24	
3	1	Чтение	5	Чтение	5	Чтение	5	Чтение	5	Речевая практика	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8
	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Мир природы и человека	6
	4	Рисование	3	Речевая практика	5	Ритмика	1	Ручной труд	2	Ручной труд	2
	5			Адаптивная физ. культура	1	Музыка	3	Адаптивная физ. культура	1	Адаптивная физ. культура	1
				23		26		24		23	
4	1	Русский язык	7	Чтение	5	Чтение	5	Русский язык	7	Чтение	5
	2	Музыка	3	Адаптивная физ. культура	1	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
	3	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Адаптивная физ. культура	1	Мир природы и человека	6
	4	Чтение	5	Математика	8	Речевая практика	5	Речевая практика	5	Ритмика	1
	5	Рисование	3	Ручной труд	2	Адаптивная физ. культура	1	Ручной труд	2		
				26		23		26		23	

**ШКАЛА ТРУДНОСТИ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ
1 - 4 КЛАССЫ**



**ГРАФИК ТРУДНОСТИ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ
1 - 4 КЛАССЫ**



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ УЧАЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ

ГБОУ «Негинская школа-интернат» на 2023-2024 учебный год

КЛАСС	№ П/П	ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
5	1	Русский язык	8	Русский язык	8	Шв./Ст. дело	4	Чтение	4	Чтение	4
	2	Математика	10	Математика	10	Шв./Ст. дело	4	Русский язык	8	Русский язык	8
	3	Чтение	4	С/х труд	4	ОСЖ	4	Математика	10	Адаптивная физ. культура	3
	4	С/х труд	4	С/х труд	4	ОСЖ	4	Природоведение	7	Природоведение	7
	5	С/х труд	4	Чтение	4	Математика	10	Рисование	3	Математика	10
	6	Музыка	2	Адаптивная физ. культура	3	Рисование	3	Адаптивная физ. культура	3		
			32		33		29		35		32
7	1	Музыка	1	С/х труд	3	Адаптивная физ. культура	4	Адаптивная физ. культура	4	География	7
	2	Русский язык	12	С/х труд	3	С/х труд	3	ОСЖ	3	Мир истории	8
	3	Математика	13	Математика	13	С/х труд	3	ОСЖ	3	Русский язык	12
	4	Природоведение	8	Русский язык	12	Математика	13	Математика	13	Чтение	6
	5	Мир истории	8	География	7	Русский язык	12	Чтение	6	Природоведение	8
	6	Чтение	6	Чтение	6	Шв./Ст. дело	3	Шв./Ст. дело	3	Адаптивная физ. культура	4
	7					Шв./Ст. дело	3	Шв./Ст. дело	3		
		48		44		41		35		45	
8	1	Биология	7	Адаптивная физ. культура	2	Математика	9	Математика	9	История Отечества	8
	2	География	6	Русский язык	7	Русский язык	7	Адаптивная физ. культура	2	Адаптивная физ. культура	2
	3	Математика	9	Шв./Ст. дело	1	Биология	7	География	6	С/х труд	1
	4	Русский язык	7	Шв./Ст. дело	1	Шв./Ст. дело	1	Русский язык	7	С/х труд	1
	5	Чтение	4	С/х труд	1	Шв./Ст. дело	1	ОСЖ	1	Чтение	4
	6	История Отечества	8	С/х труд	1	Чтение	4	ОСЖ	1	Информатика	7
	7			Чтение	4	Музыка	1				
		41		17		30		26		23	
9	1	География	5	Чтение и развитие речи	7	СБО	4	Математика	7	С/х труд	4
	2	История Отечества	10	Биология	7	СБО	4	С/х труд	4	С/х труд	4
	3	Математика	7	Письмо и развитие речи	6	Письмо и развитие речи	6	С/х труд	4	История Отечества	10
	4	Обществознание	5	Математика	7	С/х труд	4	Шв./Ст. дело	4	Математика	7
	5	Чтение и развитие речи	7	Шв./Ст. дело	4	С/х труд	4	Шв./Ст. дело	4	География	5
	6	С/х труд	4	Шв./Ст. дело	4	Физкультура	2	Письмо и развитие речи	6	Письмо и развитие речи	6
	7	С/х труд	4	Физкультура	2	Биология	7	Физкультура	2	Чтение и развитие речи	7
		42		37		31		31		43	

ШКАЛА ТРУДНОСТИ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ 5 - 9 КЛАССЫ

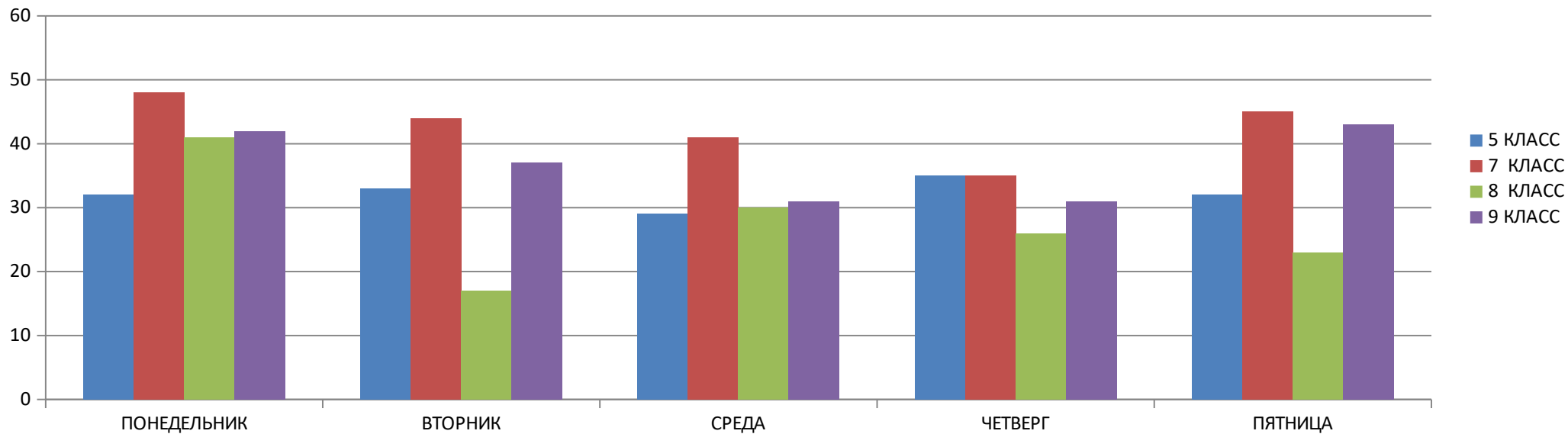


ГРАФИК ТРУДНОСТИ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ 5 - 9 КЛАССЫ

